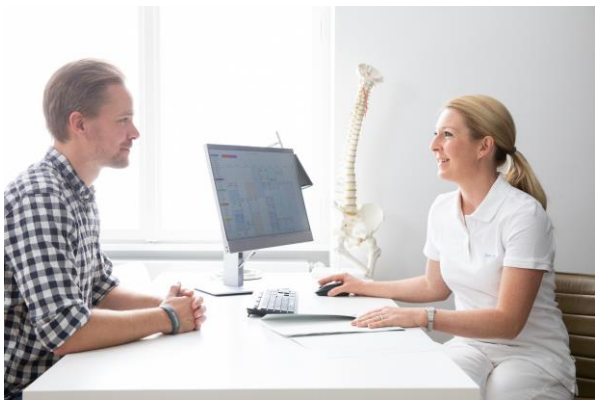
Labordiagnostische Maßnahmen	**BASIS** Check-up	TRINICUM **Cardio Plus** Check-up
Großes Blutbild (Differentialblutbild) inkl. Differenzierung des weißen Blutbildes	■	■
Blutzuckerwerte - Nüchtern-Blutzucker, HbA1c - Basalinsulin (inkl. HOMA-Index)	 ■ ■	 ■ ■
Cholesterinstatus - Gesamtcholesterin, Triglyceride, - HDL- und LDL-Cholesterin	 ■ ■	 ■ ■

Labordiagnostische Maßnahmen	**BASIS** Check-up	TRINICUM **Cardio Plus** Check-up
Emerging Risks Factors - high sensitive CRP - Lipoprotein A - LP (a) - Apolipoprotein B - Apolipoprotein A1 - Lipoproteinassoziierte Phospholipase A2 (Lp-PLA2) - Homocystein - Omega-3-Index	 ■	 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
Leber-, Galle- und Bauchspeicheldrüsenwerte - Gamma-GT, GOT, GPt, LDH, Cholinesterase, Bilirubin, Lipase, Amylase alkalische Phosphatase	■	■
Nierenwerte - Kreatinin, Harnstoff, Harnsäure	■	■
Elektrolyte und Eisenstoffwechsel - Calcium, Chlorid, Natrium, Kalium, Magnesium - Eisen, Transferin, Ferritin	 ■ ■	 ■ ■
Eiweißanalyse - Eiweiß gesamt - Eiweißelektrophorese	 ■ ■	 ■ ■
Schilddrüsenhormonstatus - fT3 - fT4 - TSH basal	 ■	 ■ ■ ■
Vitamine - Vitamin D (25-Hydrox-Vitamin D) - Vitamin B12 - Folsäure	 ■ ■	 ■ ■ ■

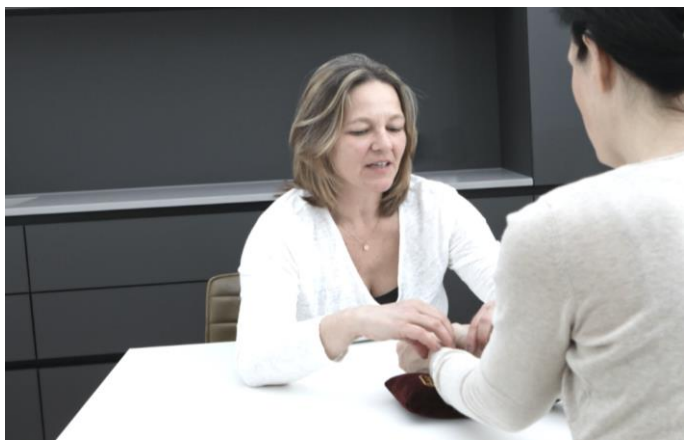
TRINICUM

Zentrum für Integrative Medizin
und Schmerztherapie

Für Männer - PSA	■	■
Urinstatus - Eiweiß, Glucose, ph-Wert, Leukozyten, Keton, Erythrozyten, Urobilinogen, Bilirubin, Nitrit, Dichte - Micraltest (Mikroalbumin)	■	■ ■



Zusatzblock **Leistung und Stress** Blutabnahme **mind. 8 Tage** vor Untersuchung!	**€ 300,-**
Mikronährstoffprofil aus dem **Vollblut** - Calcium (Ca) - Eisen (Fe) - Kalium (K) - Kupfer (Cu) - Magnesium (Mg) - Mangan (Mn) - Molybdän (Mo) - Selen (Se) - Zink (Zn) - Vitamin B6 - Coenzym Q10	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
Neuromuskulärer Stress-Reaktions-Test (Biofeedback)	■
Besprechung der Ergebnisse mit den individuellen Status berücksichtigenden Handlungsempfehlungen	■



Zusatzblock **Ernährung** (Magen-Darm) KLEIN	**€ 250,-**
Ausführliches Ernährungs-Anamnesegespräch	■
Ernährungs- und Beschwerdeanalyse - Ernährungspsychologische Erhebung - Klinische Beurteilung der Verdauungsleistung	■ ■
Lebensnahe ernährungstherapeutische Beratung unter Einbeziehung von TCM und westlichen Kenntnissen	■
Gesamtschau und entsprechender Maßnahmenplan - inkl. Rezeptzusammenstellung für den Alltag	■

Zusatzblock **Ernährung** (Magen-Darm) Blutabnahme und Stuhlabgabe **mind. 10 Tage** vor Untersuchung! GROSS	**€ 630,-**
Ausführliches Ernährungs-Anamnesegespräch	■
Ernährungs-, Nährstoff- und Beschwerdeanalyse - Ernährungspsychologische Erhebung - Beurteilung der Verdauungsleistung	■ ■
Beratung zur Leistungsoptimierung, Ernährung und Bewegung	■

Großer Stuhltest mit - Mikrobiom - Darmentzündungsparameter - α-A1 Antitrypsin - Calprotectin - Darmimmunsystem, Verdauungsleistung - Gallensäuren - Pankreas-Elastase - slgA - Verdauungsrückstände	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
Mikronährstoffprofil aus dem **Vollblut** - Calcium (Ca) - Eisen (Fe) - Kalium (K) - Kupfer (Cu) - Magnesium (Mg) - Mangan (Mn) - Molybdän (Mo) - Selen (Se) - Zink (Zn) - Vitamin B6 - Coenzym Q10	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
Lebensnahe ernährungstherapeutische Beratung unter Einbeziehung von TCM und westlichen Kenntnissen	■
Gesamtschau und entsprechender Maßnahmenplan - inkl. Rezeptzusammenstellung für den Alltag	■